



Sportprikkel ★

FIT EN GEZOND!

Werk actief aan uw gezondheid!

Beweging is niet altijd makkelijk te combineren met uw gezinsleven, sociaal leven en uw werk. Daarom geven we wie aan sport wil doen een extra duwtje in de rug.

Sportievelingen genieten bij de Liberale Mutualiteit van een financiële **sportprikkel**.

UW VOORDEEL

Met de Sportprikkel willen we u aanzetten tot sport en beweging. Want beweging komt nog te vaak onvoldoende aan bod bij het streven naar een gezonde levensstijl.

Daarom verlenen we u een tussenkomst wanneer u actief aan sport doet en lid-, inschrijvings- of abonnementsgeld moet betalen. Dit is van toepassing bij:

- een sportclub*;
- een fitnesscentrum;
- babyzwemmen;
- een joginitiatie.

De maximale tussenkomst bedraagt **25 euro** per persoon en per kalenderjaar.

* De erkenning van de sportclub kan nationaal, regionaal of gemeentelijk zijn



In geval van aansluiting bij een fitnesscentrum wordt de tussenkomst enkel verstrekt bij de aankoop van een abonnement van minimum 3 maanden (al dan niet opeenvolgend) of bij aankoop van een beurtenkaart van minimum 10 beurten.

De tussenkomst kan nooit meer bedragen dan het persoonlijk aandeel dat werd betaald.

VOOR WIE

Alle leden van de Liberale Mutualiteit en hun personen ten laste.

WAT TE DOEN?

Haal het attest af bij uw ziekenfonds en bezorg het na dien volledig ingevuld terug.



Actief bewegen is
gezond voor iedereen





Beweeg dagelijks een half uurtje aan een matige intensiviteit en u haalt er meteen de gezondheidsvoordelen uit!

WAAROM SPORTEN?

Regelmatig bewegen heeft tal van positieve effecten op het lichaam. Zoals:

- een algemeen gevoel van welbevinden en meer levenslust;
- een verminderd risico op hart- en vaatziekten;
- een hoger energieverbruik waardoor u gemakkelijk uw gewicht onder controle kunt houden;
- een verminderd risico op diabetes type 2;
- betere bloedwaarden;
- een betere en meer verkwikkendere slaap;
- een grotere concentratie;
- ...



Zoek een partner om samen aan sport te doen.
Kies een activiteit die u graag doet.

Bovenop deze gezondheidsvoordelen is de tussenkomst Sportprikkel nog een extra motivatie! Hopelijk bent u gebeten door de microbe van het sporten. Laat bewegen vanaf nu integraal deel uitmaken van uw leven!

VEEL SPORTPLEZIER!



MEER INFO?

Contacteer ons gerust of kom langs!

Als lid van de Liberale Mutualiteit kunt u genieten van talrijke voordelen. Sportprikkel is er slechts één van.

Liberale Mutualiteit Provincie Antwerpen

Lange Nieuwstraat 109

2000 Antwerpen

Tel: 03/203.76.00 – fax: 03/225.02.35

E-mail: info@lmpa.be

Website: www.lmpa.be

Liberale Mutualiteit van Brabant

Koninginneplein 51-52

1030 Brussel

Tel: 02/209.48.11 – fax: 02/219.01.54

E-mail: info@mut403.be

Website: www.libmutbrab.be

Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen

Revillpark 1

8000 Brugge

Tel: 050/45.01.00 – fax: 050/45.01.02

E-mail: info@lmwvl.be

Website: www.lmwvl.be

Liberale Mutualiteit van Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109

9000 Gent

Tel: 09/223.19.76 – fax: 09/224.11.74

E-mail: infocomm@libmutov.be

Website: www.libmutov.be

Liberale Mutualiteit Limburg

Geraetsstraat 20

3500 Hasselt

Tel: 011/29.10.00 – fax: 011/22.20.67

E-mail: info@lml.be

Website: www.lml.be

Liberale Mutualiteit – Vlaams Gewest

Prieelstraat 22

1730 Asse

Tel: 02/452.90.10 - 02/454.06.70 – fax: 02/452.62.20

E-mail: info@lmvlg.be

Website: www.lmvlg.be

Deze folder bevat enkel de voornaamste bepalingen over de LM-tegemoetkoming Sportprikkel. Bij twijfel of betwisting gelden onze statuten en huishoudelijk reglement. Om aanspraak te kunnen maken op de tussenkomsten dient u in orde te zijn met uw bijdrage voor de aanvullende verzekering.





Ons online kantoor, voor uw gemak!

Surf naar de website van uw ziekenfonds en klik op "online kantoor"!

- raadpleeg uw persoonlijke gegevens
- bekijk uw terugbetalingen
- vraag kleefzegels aan
- vraag uw Europese ziekteverzekeringskaart aan



Bent u al lid?

Dan weet u dat u op ons kan rekenen!
Gezond vertrouwen!



Bent u nog geen lid?

We nodigen u uit om onze voordelen te leren kennen. Ga langs bij het kantoor in uw buurt of surf naar:
www.liberalemutualiteit.be



Deze en andere folders zijn te verkrijgen bij uw ziekenfonds.

Verantwoordelijke Uitgever:
Geert Messiaen, Livornostraat 25, 1050 Brussel